

# 健康の友だち「腸内細菌」

お腹が不調だと、なぜか身体全体の調子も今ひとつ…という経験ありませんか。  
現在も、将来も、健康のポイントは腸内環境にあり！ってホント？  
腸から始める心身の健康について、科学的な視点からわかりやすく、考えていきます。

## ◆プレセッション 9月30日(火)

・USフォーラム(静岡県立大学学内競争的資金による研究成果発表)

## ◆メインセッション 10月25日(土) \*大学祭開催日

- ・話題提供「腸内細菌と健康に！-腸内細菌の大事な役割-」
- ・講演「健康の土台をつくる腸内細菌の科学」
- ・高校生研究セッション ・県内4大学によるパネル展示

※それぞれのイベントの詳細と開催時間は裏面をご覧ください。

会場：静岡県立大学 草薙キャンパス 看護学部棟4階

参加無料  
要事前申込

## 9月30日(火)プレセッション

10:00～10:50、11:00～11:50◇ポスター発表(看護学部棟4階 13402講義室、13408・13409演習室、13413・13414演習室)  
13:00～16:00◇口頭発表(看護学部棟4階 13411講義室)

### ◆US(University of Shizuoka)フォーラム (静岡県立大学学内競争的資金による研究成果発表)

静岡県立大学の教員が昨年度の研究成果を発表します。研究者本人から直接聴講できる数少ない機会ですので、ぜひご参加ください。

## 10月25日(土)メインセッション \*大学祭開催日

9:10～9:15 ◇看護学部棟4階 13411講義室

### ◆開会式

9:15～11:20◇看護学部棟4階 13411講義室

### ◆講演会

#### ◆話題提供(9:15～9:55)

■演題:「腸内細菌と健康に！-腸内細菌の大事な役割-」

■講師: 静岡県立大学薬学部 准教授 大橋 若奈

私たちの健康は腸内細菌から大きな影響を受けています。

私たちは腸内細菌からどのような影響を受けているのか、そして、腸内細菌と一緒に健康になるには？

最新の知見も交えて一緒に考えていきたいと思います。

#### ◆講演(10:00～11:20)

■演題:「健康の土台をつくる腸内細菌の科学」

■講師: 京都府立医科大学大学院医学研究科 教授 内藤 裕二

腸内細菌は、私たちがつくりだせない物質をつくり、健康の土台を支えています。腸内細菌と私たちは、複雑で謎に満ちた共生関係にあります。では、いい関係を築くには、私たちはどんな習慣を心がければよいのでしょうか？

■座長 静岡県立大学薬学部 准教授 大橋 若奈



12:00～14:10◇看護学部棟4階 13402講義室、13403-2会議室、13408・13409演習室、13413・13414演習室

### ◆高校生研究セッション、県内4大学によるパネル展示

■高校生による研究発表、グループ討論 ■県内4大学による特色ある取組のポスター展示

高校生が4グループに分かれ、日頃研究した成果を発表します。発表後はグループディスカッションで  
お互いの研究への理解を深めていきます。会場前の展示では県内4大学の特色ある取組を紹介します。

14:15～14:20◇看護学部棟4階 13411講義室

### ◆閉会式



## <生涯健康サイエンスフェス in 静岡県立大学2025 参加申込方法>

■オンラインの申込フォーム(右下のQRコード)からお申し込みいただくか、下記の項目すべてをご記入のうえ、  
Eメール、郵送、FAXのいずれかでお送りください。

詳しくは生涯健康サイエンスフェスのホームページ(申込フォームのリンクあり)をご覧ください。

(1)氏名(ふりがな) (2)住所 (3)連絡先(電話、Eメールアドレス)

(4)参加を希望するセッション(①USフォーラム、②講演会、③高校生研究セッション)

※ご記入いただいた個人情報は生涯健康サイエンスフェスの連絡や統計資料作成にのみ使用します。

### ■申込先

生涯健康サイエンスフェス運営委員会事務局(静岡県立大学 広報・企画室)

〒422-8526 静岡市駿河区谷田52-1 電話:054-264-5156 FAX:054-264-5299

E-mail:lwfes@u-shizuoka-ken.ac.jp

■申込期限 プレセッション:9月22日(月) / メインセッション:10月20日(月)(申込順に受付)

※期限を過ぎてからの申し込みはお問い合わせください。

### ■注意事項

・駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

・発熱や体調不良など、症状のある方は来場をご遠慮ください。

・関係者以外の方は、会場内での写真および動画の撮影はできません。

